

Утвержден
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад №152»
 от 31.08.2017 №59/о-д

Перспективный план-график закаливающих мероприятий детей на осенне-зимний период

Месяц	Мероприятия	Группы здоровья		
		I.	II.	III.
Октябрь	1. Воздушные ванны в течение дня	+	+	+
	2. Воздушные ванны во время сна	+	+	+
	3. Воздушные ванны во время проведения физкультурных мероприятий	+	+	+
	4. Гигиеническое умывание	+	+	+
	5. Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
Ноябрь	1. Воздушные ванны в течение дня	+	+	+
	2. Воздушные ванны во время сна	+	+	+
	3. Воздушные ванны во время проведения физкультурных мероприятий	+	+	+
	4. Гигиеническое умывание	+	+	+
	5. Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
	6. Поэтапное расширение умывания + поддерживающее закаливающий эффект игры с водой	+	+	+
Декабрь	1. Воздушные ванны в течение дня	+	+	+
	2. Воздушные ванны во время сна	+	+	+
	3. Воздушные ванны во время проведения физкультурных мероприятий	+	+	+
	4. Гигиеническое умывание	+	+	+
	5. Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
	6. Поэтапное расширение умывания + поддерживающее закаливающий эффект игры с водой	+	+	+
	1. Воздушные ванны в течение дня	+	+	+
	2. Воздушные ванны во время сна	+	+	+
	3. Воздушные ванны во время проведения	+	+	+

Январь	физкультурных мероприятий + босохождение			
	4.Гигиеническое умывание	+	+	+
	5.Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
	6.Поэтапное расширение умывания + поддерживающее закаливающий эффект игры с водой	+	+	+
Февраль	1.Воздушные ванны во время проведения физкультурных мероприятий + босохождение	+	+	+
	2.Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
	3.Поэтапное расширение умывания + поддерживающее закаливающий эффект игры с водой	+	+	+
Март	1.Воздушные ванны во время проведения физкультурных мероприятий + босохождение	+	+	+
	2.Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
	3.Поэтапное расширение умывания + поддерживающее закаливающий эффект игры с водой	+	+	+
Апрель	1. Воздушные ванны в течение дня	+	+	+
	2.Воздушные ванны во время сна	+	+	+
	3.Воздушные ванны во время проведения физкультурных мероприятий + босохождение	+	+	+
Апрель	4.Гигиеническое умывание	+	+	+
	5.Специальная воздушная ванна: общая после дневного сна	+	+	+
	6.Поэтапное расширение умывания + поддерживающее закаливающий эффект игры с водой	+	+	+